



HOOFDLUIS / NETEN

Op onze school wordt een strikt luizenprotocol gehanteerd. Elk kind wordt na iedere vakantie gecontroleerd op aanwezigheid van luizen/neten door een vast team van luizenmoeders. Bij constatering van hoofdluis en/of neten tijdens deze reguliere controles, treedt het luizenprotocol in werking, wat erop gericht is het kind direct te laten behandelen om zo verdere besmetting te voorkomen. Ouders worden dan gebeld door de directie, met het verzoek hun kind te komen halen en te behandelen (luisvrij te maken), waarna het kind direct weer terug kan komen in de klas. De laatste jaren hebben wij dankzij de regelmatige controles en het goed werkende protocol de luizenproblematiek goed onder controle kunnen houden.

Recent is er veel informatie verschenen over hoofdluis en de bestrijding daarvan. Naar aanleiding van deze nieuwe informatiestroom, hebben wij gemeend de brief, die aan ouders meegegeven wordt in geval van luizen/neten, aan te passen. Wij verzoeken u dan ook de brief goed te lezen.

Wij nemen de luizencontrole bijzonder serieus en wij hopen dat iedere ouder zich geroepen voelt om adequaat op te treden als bij zijn/haar kind luizen of neten geconstateerd worden. Niet alleen uw eigen kind is hierbij gebaat!

Wat is hoofdluis?

De hoofdluis is een grijsblauw insect, 2 tot 4 mm groot. Hij leeft van mensenbloed en voedt zich hiermee door heel dicht op de hoofdhuid te zitten. Een luizenvrouwtje legt 5 à 9 eitjes per etmaal, **neten** genaamd. Deze zitten vastgeplakt aan een haar, vlakbij de hoofdhuid. Na 6 tot 9 dagen komen de larven uit. De lege neten blijven aan het haar vastgeplakt zitten. Een larve is binnen 7 à 10 dagen zelf volwassen en kan dan ook weer eitjes leggen.

Hoofdluizen die niet meer op een hoofd zitten en zich dus niet meer kunnen voeden, blijven ongeveer 48 tot 55 uur leven. Hoofdluizen kunnen niet springen of vliegen, maar kunnen zich wel zeer snel voortbewegen. Ze lopen over naar andere hoofden en kunnen zich handig verstoppen als er naar ze gezocht wordt.

Belangrijk te weten is dat hoofdluizen **geen voorkeur** hebben voor type, kleur of lengte van het haar. Ze kunnen al leven op haar van 3 mm lang. Ook maken ze geen onderscheid tussen **vuil of schoon** haar. Wel hebben ze minder "houvast" op vet haar.

Hoe worden hoofdluizen verspreid?

Luizen worden verspreid door nauw contact van hoofd tot hoofd. Ze komen ook via jas, muts, sjaal of kussens, beddengoed, knuffels en haarkammen en –borstels op andere hoofden terecht. Ook volwassenen kunnen op deze manier hoofdluis krijgen.

Hoe herkent u hoofdluizen/neten bij uw kind?

Bij een eerste besmetting duurt het soms weken voordat er jeuk optreedt. Wie vaker wordt besmet, krijgt vaak eerder jeuk. Heeft uw kind al langer luis, dan herkent u dit doordat hij/zij veel op het hoofd krabt. Tijdens een controle ziet u de luizen meestal ook op de hoofdhuid lopen. De beste manier om ze op te sporen is met een luizenkam. Kamt u het haar van uw

kind van boven naar onder en begin daarbij dicht op de hoofdhuid. Boven een lichte ondergrond (witte wasbak of stuk papier) zijn de luizen goed te zien.

Neten zijn ovale witte/lichtgrijze eitjes die kleiner zijn dan 1 millimeter en die vastgeplakt zitten aan het haar. Anders dan roos of schilfertjes, kunt u neten niet door blazen of zachtjes wegschuiven verwijderen. 'Verse' eitjes zitten vlak tegen de hoofdhuid aan, vaak op warme plekjes, zoals in de nek of achter de oren.

Hoe bestrijdt u hoofdluizen en neten?

Nederlandse gezondheidsorganisaties hebben gemeld dat veel luizenshampoos hun werking verliezen vanwege toenemende resistentie tegen de anti-luizenmiddelen. Kinderen preventief met lotion en/of shampoo en/of oliën behandelen is niet de manier om hoofdlius te voorkomen. Tea tree oil lijkt effectief te zijn tegen luizen (bij voorkeur niet gebruiken in pure vorm), maar houdt er rekening mee dat het gebruik van oliën gezondheidsrisico's met zich mee kan brengen. Bovendien is de werking van dit soort producten niet wetenschappelijk bewezen.

Het gebruik van (agressieve) luizenbestrijdingsshampoos kan beperkt worden door, bij de eerste constatering van neten en/of hoofdlius, te wassen met een gewone shampoo en vervolgens **twee weken lang iedere dag grondig te kammen** met een metalen kam met bij voorkeur 2 rijen kammetjes. Om het kammen te vergemakkelijken kunt u na het wassen crèmespoeling aanbrengen in het haar van uw kind en dat pas uitspoelen na het kammen. Ook neten worden verwijderd door continue kammen. Er bestaat speciale haarlotion die ervoor zorgt dat de neten makkelijker loslaten. Ook een scheut azijn door water schijnt te bevorderen dat de substantie, waarmee neten aan het haar vastzitten, oplost.

Ook gezinsleden en vriend(innet)jes die recent met uw kind gespeeld hebben, dienen gedurende twee weken dagelijks gecontroleerd te worden op aanwezigheid van neten en/of hoofdlius.

Bovendien moet de omgeving worden behandeld: beddengoed, kleding, jassen, kussens, knuffels dienen te worden gewassen op ten minste 60°C. Indien iets niet gewassen kan worden, kunt u het bewaren in een afgesloten plastic zak gedurende een week. Hoe kouder het is, hoe korter de luizen leven. Daarom kunt u ook iets in de diepvries leggen (24 uur). Geef meubilair/autobekleding een grondige beurt met de stofzuiger en maak kammen en borstels luizenvrij door ze te laten weken in een luizendodend middel.

Let op: als u een luizenshampoo of -lotion gebruikt dat *malathion* bevat, kan uw kind een week niet zwemmen in chloorhoudend water, daar chloor de werking van *malathion* teniet doet.

Hoofdlius is nauwelijks helemaal uit te bannen, maar met goede controles en een effectieve aanpak kan besmetting beperkt worden. **Ieder van ons draagt hiervoor verantwoordelijkheid. Neem de aanwezigheid van luizen en/of neten bij uw kind bijzonder serieus. Blijft u in ieder geval uw kind net zo lang behandelen op een voor u goed werkende manier totdat u er zeker van bent dat uw kind helemaal luis/neetvrij is.**

Wij verzoeken u, indien u zelf luizen of neten constateert bij uw kind, dit te melden aan de leerkracht van uw kind. Deze zal contact opnemen met het luizenteam, die op hun beurt zorgen voor een controle van de klas van uw kind op de meest kort mogelijk termijn. Alleen op deze manier kunnen we besmetting voorkomen.

Mocht u vragen hebben of de behoefte eens mee te kijken bij de controle van uw kind, als hij/zij hoofdlius/neten blijkt te hebben, dan is dat altijd mogelijk. De luizenmoeders laten u graag zien hoe de beestjes te ontdekken en te herkennen.

Producten/informatie

| | |
|-----------------------|--|
| XTLuis | Een nieuwe, veilige manier om hoofdluis en neten radicaal te verwijderen. Het is een geurloos middel zonder pesticiden. Dit middel doodt de hoofdluis door inkapseling, waardoor de luis niet meer kan ademen en zijn afvalstoffen niet kwijt kan. Een luis kan geen resistentie ontwikkelen tegen dit middel. |
| Luisweg | 3-in-1 schuimlotion op basis van natuurlijke ingrediënten (www.luisweg.nl) |
| Picksan luizenshampoo | www.picksan.nl |
| Nitcomb-M2 | Heeft een dubbele rij tanden die zowel luizen als neten verwijdert |
| Of kijk op | www.luizenkam.nl www.ggdgezondheidsinfo.nl www.hoofdluis.pagina.nl |

Ook vindt u informatie bij uw apotheek of via de GGD.